

会場名：三和保健センター 2階 住所：上越市三和区井ノ口329-1 問い合わせ先：025-532-2323（三和区総合事務所）

偶数月は午後、奇数月は午前に実施します。受付時間等詳細については、おおむね1か月前に送付する案内をご確認ください。

全ての会場で個別相談を受け付けています。
1歳～3歳児健診で、希望者にフッ素塗布を実施しています。

| 3か月児健診 | | 1歳児健診 | | 1歳6か月児健診 | | 2歳児健診 | | 2歳6か月児健診 | | 3歳児健診 | |
|---|------------|--|------------|--|------------|--|------------|--|------------|--|------------|
| 対象 | 健診日 | 対象 | 健診日 | 対象 | 健診日 | 対象 | 健診日 | 対象 | 健診日 | 対象 | 健診日 |
| R5年11・12月生 | 4/10(水) | R5年3・4月生 | 5/9(木) | R4年8・9月生 | 4/10(水) | R4年3・4月生 | 5/9(木) | R3年9・10月生 | 5/9(木) | R3年2・3月生 | 4/10(水) |
| R6年1・2月生 | 6/6(木) | R5年5・6月生 | 7/11(木) | R4年10・11月生 | 6/6(木) | R4年5・6月生 | 7/11(木) | R3年11・12月生 | 7/11(木) | R3年4・5月生 | 6/6(木) |
| R6年3・4月生 | 8/21(水) | R5年7・8月生 | 9/12(木) | R4年12月生 R5年1月生 | 8/21(水) | R4年7・8月生 | 9/12(木) | R4年1・2月生 | 9/12(木) | R3年6・7月生 | 8/21(水) |
| R6年5・6月生 | 10/16(水) | R5年9・10月生 | 11/14(木) | R5年2・3月生 | 10/16(水) | R4年9・10月生 | 11/14(木) | R4年3・4月生 | 11/14(木) | R3年8・9月生 | 10/16(水) |
| R6年7・8月生 | 12/12(木) | R5年11・12月生 | R7年1/16(木) | R5年4・5月生 | 12/12(木) | R4年11・12月生 | R7年1/16(木) | R4年5・6月生 | R7年1/16(木) | R3年10・11月生 | 12/12(木) |
| R6年9・10月生 | R7年2/12(水) | R6年1・2月生 | R7年3/13(木) | R5年6・7月生 | R7年2/12(水) | R5年1・2月生 | R7年3/13(木) | R4年7・8月生 | R7年3/13(木) | R3年12月生 R4年1月生 | R7年2/12(水) |
| 内容：小児科医師による診察 身体計測および問診 お子さんの成長や離乳食の進め方についての話 持ち物：母子健康手帳・バスタオル | | 内容：歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布 持ち物：母子健康手帳・バスタオル こどもファイル(お持ちの方のみ) ※フッ素塗布料金 1,000円 (希望者のみ) | | 内容：小児科・歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布 持ち物：母子健康手帳・バスタオル こどもファイル(お持ちの方のみ) ※フッ素塗布料金 1,000円 (希望者のみ) | | 内容：歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布 持ち物：母子健康手帳・バスタオル こどもファイル(お持ちの方のみ) ※フッ素塗布料金 1,000円 (希望者のみ) | | 内容：歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布 持ち物：母子健康手帳・バスタオル こどもファイル(お持ちの方のみ) ※フッ素塗布料金 1,000円 (希望者のみ) | | 内容：小児科・歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布 持ち物：母子健康手帳・バスタオル こどもファイル(お持ちの方のみ) ※フッ素塗布料金 1,000円 (希望者のみ) | |

【健診の流れ】 ※健診の種類により多少異なります。

- ① 受付（事前送付する案内で受付時間をご確認ください。）
↓
- ② 身体計測・問診・保健指導 など
 *保護者の方から、お子さんのお家での様子を聞きながら一緒にお子さんの成長を確認します。
 *お子さんの身長と体重を測り、どれくらい大きくなったかを保護者の方と確認します。
 ↓
- ③ 診察（小児科医師による診察・歯科医師による診察）
 *診察は受付番号順に行います。
 *医師の診察では、疾患の有無や発育・発達の確認を行います。
 ↓
- ④ フッ素塗布（希望者）料金1,000円がかかります。
 ↓
- ⑤ 個別相談（希望者）
 *相談内容にあわせて、保健師や栄養士、相談員等が個別相談に応じます。

保護者の皆様も定期的に健診を受けていますか？
出産後1年を経過したら、健診を受けましょう!!

◆◆◆対象◆◆◆

- ◎市民健康診査（18歳～39歳までの上越市に住民票がある人）
- ◎特定健康診査（40歳～74歳までの上越市国民健康保険に加入している人）
- *40歳以上の方で、国民健康保険以外の方は、加入されている医療保険者（協会けんぽ・健康保険組合・共済組合等）へお問い合わせください。
- *詳しくは区総合事務所または健康づくり推進課 健診・相談係まで

妊娠中の血圧・尿検査・貧血はどうでしたか？